

LA LETTRE D'INFORMATION

DE LA COMMISSION FÉDÉRALE

Novembre 2008

INFO Rando

N° 14

FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE



EDITO

Alors ça marche ?

Voilà une question souvent posée dans les conversations :

«ça marche les études ?» «ça marche ce moteur ?» «ça marche cette méthode ?» «ça marche les affaires ?» «ça marche l'association ?» «ça marche la FSCF ?» «ça marche la randonnée pédestre ?» ...

Eh bien oui ! ça marche la randonnée !

Les associations qui mettent en place une section de cette activité s'en portent très bien, offrant des sorties de plein air à leurs adhérents, organisant des manifestations ouvertes à tous les publics.

Il en résulte la création de réseaux d'amis qui ont plaisir à faire des efforts physiques de loisir, conjugués à la découverte de la nature et du patrimoine et à l'écoute des autres. Bien sûr que ça marche la randonnée ! C'est quasiment tout le monde, petits et grands, qui peut mettre un pied devant l'autre ; il est même possible de trouver des parcours où les fauteuils peuvent passer.

Et la randonnée FSCF : ça marche bien et c'est sympa ! La formation

dispensée donne aux animateurs l'esprit de la Fédération : « Accueil ; Ambiance ; Amitié. », avec le sens du respect de la personne grâce à un cursus comprenant les éléments indispensables pour la sécurité, mais aussi pour le sens de l'accueil et pour la découverte.

Alors « y a plus qu'à » ; y a plus qu'à motiver des bénévoles ; y a plus qu'à remplir les stages organisés en régions et au-delà ; y a plus qu'à rassembler quelques amateurs qui, heureux, en appelleront d'autres et participeront au développement de votre association.

Et, vous verrez, ça marche !

Si vous qui lisez ces lignes, je vous ai convaincus, sautez le pas et lancez vous ; si vous avez déjà mis en marche des groupes de randonnée pédestre, parlez-en autour de vous et transmettez ce message pour que chacune des 2000 associations FSCF ait une section randonnée, accueillant ainsi de nouveaux adhérents et diversifiant son public.

Alors, vous marchez ?

Gabriel Thévard

Le congrès 2008

Un congrès sur 3 jours, à Marseille les 28, 29 et 30 novembre 2008 et au delà pour ceux qui le souhaitent !

- (**Un congrès électif.**
- (**Un enjeu majeur : le renouvellement du comité directeur.**

Les représentants mandatés des comités départementaux et des ligues participeront à l'assemblée générale puis à l'élection des membres du comité directeur national et du président général de la fédération pour la période 2008-2012.

- (**Le congrès cette année a pour thème :**

"Vers l'association sociale et solidaire : au cœur de nos territoires".

- (**Le village fédéral :** lieu d'échanges et de rencontres. Rendez-vous avec les activités, les partenaires sur leur stand

- (**Des carrefours techniques par activité**

Toute la journée, les responsables d'activités vous informent sur l'actualité des activités, font un bilan de la saison écoulée et échangent sur les actions à venir, les orientations en matière de développement et de formation.

- (**Le forum et une table ronde**

La commission fédérale

Au moment où commencent les préparatifs du renouvellement des membres des commissions fédérales qui a lieu tous les quatre ans, voici un petit rappel : Qu'est-ce que la commission fédérale et que fait-elle ?

La commission fédérale à la FSCF est une commission technique qui a en charge tout ce qui concerne son activité propre, dans le respect des dispositions que prend le comité directeur élu pour gérer la Fédération, donner les orientations et définir les objectifs.

Des membres sont nommés par le comité directeur à partir de candidatures dûment validées par les instances départementales et régionales.

La commission fédérale de randonnée pédestre comprend actuellement huit membres venant de différentes régions de France. Chacun(e) contribue à la vie et au développement de l'activité selon ses compétences.

Trois réunions plénières se tiennent chaque année à Paris. Des réunions moins formelles ont lieu à l'occasion du Congrès fédéral et des rencontres diverses.

Le travail concerne la formation (ce qui représente la plus lourde tâche), les manifestations, la communication, l'adaptation à notre activité des décisions et des recommandations du Comité directeur de notre Fédération.

Deux des plus anciens membres ont décidé de prendre du recul. Des nouvelles têtes viendront donc compléter l'équipe.

La commission randonnée a mis en place un site internet auquel on peut accéder par le site de la FSCF grâce à un lien qui a été installé. Des informations y sont disponibles.

Chaque année, au Congrès fédéral – cette année à Marseille – un stand est installé et un carrefour est organisé pour rencontrer tous ceux qui sont intéressés

FORMATION : du nouveau



(Les premières épreuves certificatives du CQP option « Randonnée de Proximité et d'Orientation »

Les premières épreuves certificatives pour les 8 candidats (Maurice BLANC, Arlette GRISOT, Nicole MISTRE, Alain SAILLEY, Jean-Claude BOURGUE, Juliette DENIAUD, Mireille MICHEL, Serge RICAUT) ont eu lieu les jeudi 3 et vendredi 4 avril 2008. Il s'agissait d'animer une randonnée autour du village de Viens (84), suivie d'un entretien avec 2 évaluateurs ayant un Brevet d'Etat.

Les groupes de marcheurs étaient constitués par les randonneurs de Détente et Bien-être (29 personnes) et ceux de Harmonie Gym et Nature (36 personnes). Excellent comportement de nos candidats tous très motivés, qui ont pris à cœur et très au sérieux ces épreuves. Ils ont fourni beaucoup de travail de recherche et éprouvé un réel plaisir en préparant cette épreuve.

Nous attendons avec impatience le résultat des délibérations du jury plénier en novembre.

Ces premières épreuves ont permis de tester ce qui avait été proposé. Si les décisions du jury sont favorables nous pourrions continuer dans toutes les régions selon le même procédé.

En attendant chaque candidat est invité à remplir sa demande de candidature en le téléchargeant sur le site de la FSCF (www.fscf.asso.fr/certificat-de-qualification), rubrique Formation professionnelle CQP .

(Le stage Rando Senior

Ce furent 12 stagiaires rando et 6 stagiaires Gym Détente qui ont participé à cette « première » : un stage couplé Gym Détente et Rando Senior.

Ils ont suivi ce beau stage dans les locaux de la Palaisienne Sportive dans le 91. Excellent et chaleureux accueil, travail intéressant et varié.

Tous ont apprécié chez Annick LOUVARD les compétences et la pédagogie adaptée aux 2 activités. Le site urbain n'est pas idéal pour la pratique de la randonnée, mais pour ce perfectionnement « Senior » il n'y a pas eu de problème, les animateurs de la région nous avaient préparé des circuits très bien adaptés.

Excellente et joyeuse entente des 2 groupes qui ont bien sympathisé en pratiquant l'activité de l'autre.

Une expérience enrichissante pour nos 2 activités FSCF complémentaires qui intéressent des publics adultes. A renouveler, en choisissant un site plus « Nature » qui conviendrait aussi aux Gym Détente.

En 2008, des manifestations... de belles réussites

Un coup d'oeil rapide sur quelques événements particulièrement réussis au niveau fédéral :

- b 26 et 27/01/2008 Rencontre fédérale de raquettes à neige à Val-Cenis -73-. En même temps que les fédéraux de ski, les animateurs savoyards de randonnée proposent deux sorties « raquettes » sur le « Chemin du Petit Bonheur ». A nouveau ce fut un magnifique succès : 101 et 72 participants, malgré une neige peu abondante.
- b 10, 11 et 12/05/2008 11ème Rencontre fédérale des animateurs FSCF de randonnée. Jean Maingot avait concocté pour les 44 participants un programme très agréable de randonnées sur les bords de Loire avec découverte des particularités de l'Anjou, autour de La Pommeraye -49-. Beau temps, bon vin, Loire magnifique, excellente ambiance, beaucoup de partage.

- b 14 et 15/06/2008 3ème Rand'orientation -Tournesol à Autrans -38-. Une centaine de participants à ces deux journées dans la montagne du Vercors avec des parcours intéressants, des vues splendides, en petits groupes à la recherche des balises astucieusement placées dans les pierres ou la végétation. Jean Aumaitre et son équipe DSV ont ainsi fait plaisir à une centaine de personnes. Une place à l'humanitaire a été donnée avec une collecte pour acheter un zébu pour une famille malgache.

Dans les régions il se passe aussi bien des choses. Quelques échos très favorables nous sont parvenus sur le succès d'organisations tous publics dans le Doubs, dans l'Anjou, dans la Loire, en PACA, en Orléanais, en Bretagne, ... Ce sont des milliers de marcheurs en randonnée, verte, orange, ou autrement ... Et la vôtre ?? Merci de nous adresser un compte-rendu.

2008 : 110^{ème} anniversaire

Le Relais-rando « La Marche en Avant »

L'an dernier la commission fédérale de randonnée pédestre a proposé pour 2007-2008 une opération « fil rouge » à toutes les instances de la FSCF : Ligues régionales, Comités départementaux, Associations.

Il s'agissait d'organiser une randonnée pédestre tous publics avec de la publicité pour attirer des participants, des autorités et la presse.

Ainsi seraient mis en valeur l'organisateur et la FSCF à l'occasion de son 110^{ème} anniversaire.

Il n'y avait aucune contrainte hormis celle d'une organisation de qualité.

En ce début octobre, nous ne pouvons faire qu'un bilan provisoire ; toutefois la commission avait pensé que ce genre de manifestation à la portée de tous aurait suscité un plus grand engouement.

D'ores et déjà un grand bravo à ceux qui ont participé à cette « Marche en avant » et qui, sous une forme semblable,

renouveleront l'expérience. Et tous nos encouragements à ceux qui vont se lancer une prochaine saison.



Recommandation aux animateurs de randonnée

Nous nous permettons un petit conseil pour les animateurs de randonnée qui sont obligés de faire emprunter une route à leur groupe parce qu'il n'est pas possible de faire autrement pour le parcours prévu.

Chaque conducteur d'automobile a maintenant dans sa voiture un gilet jaune fluo.

Il est donc facile pour l'animateur qui mène le groupe d'en revêtir un et pour le serre-file d'en mettre un sur son sac afin d'éveiller l'attention des automobilistes qui fréquenteraient la même route à ce moment-là.

L'assurance individuelle

L'assureur de la FSCF propose à tous les licenciés une assurance individuelle dont les garanties pour les amateurs de randonnées et de certaines activités de pleine nature sont fort intéressantes, moyennant des cotisations dont le coût est très concurrentiel.

N'importe quel détenteur d'un titre d'appartenance FSCF ayant souscrit l'assurance individuelle activité et ayant été déclaré comme pratiquant la randonnée est couvert par le contrat, même si cette activité est pratiquée sur initiative personnelle.

Pour tout renseignement, contacter le siège de la FSCF : 22, rue Oberkampf - 75011 Paris - Tél : 01.43.38.50.57

Calendrier de la saison 2008 - 2009

Formation					
Intitulé	Date	Lieu	Organisateur	contact	Prix
Initiation	18 et 19 Octobre 2008	Bergerac (24)	Aquitaine	Claire DURIF Tél : 05 53 63 37 54	NC
Initiation	17 et 31 Janvier 2009	Cheptainville (91)	LIF	Elisabeth CHEVRIER Tél : 01 69 96 03 85	NC
Initiation	25 janvier et 8 février 2009	Venelles (13)	PACA	Michèle COUSINOU Tél : 06 70 73 30 29	NC
Initiation	7 et 8 Mars 2009	Loisey (55)	LR de Lorraine	Philippe ROSTANT Tél : 06 78 66 39 91	NC
Initiation	28 et 29 Mars 2009	Rhône	Lyonnais	Monique DIONET Tél : 06 86 70 47 04	NC
Initiation	25 & 26 avril 2009	Les Fontenelles (25)	Franche-Comté	Didier MESNY Tél : 03 81 43 74 99	NC
Initiation	29 et 30 Avril 2009	Romorantin (41)	Orléanais	Gabriel THEVARD Tél : 02 38 58 50 34	NC
Initiation	Septembre 2009	Châtenois (67)	Alsace	Jean-Pierre SPEICHER Tél : 03 88 56 14 84	NC
AF1	21 au 26 Avril 2009	Simiane La Rontonde (04)	LR PACA	Claire DURIF Tél : 05 53 63 37 54	NC
AF1	19 au 24 Avril 2009	Ban sur Meurthe(55)	LR de Lorraine	Jean-Pierre SPEICHER Tél : 03 88 56 14 84	NC
AF2	28 juin au 3 juillet 2009	Blieux (04)	Siège Fédéral	René MARJOLLET Tél : 06 84 76 21 47	NC
Perfectionnement» Raquettes à neige»	du 7 au 14 mars 2009	Le Champel – Saint-Gervais (74)	ligue DSV	Geneviève BABOU Tél : 06 60 06 42 80	NC
Manifestations					
Thème	Date	Lieu	Organisateur	Contact	Prix
Rencontre Fédérale de Raquettes	31 janvier & 1er février 2009	Val Cenis (73)	Ligue DSV	Christelle MARJOLLET Tél : 04 76 31 23 54	NC
Rencontre des Animateurs	du 30 mai au 1er juin 2009	Ardennes	Ligue Champagne Ardennes	Jeanne TEDESCHI Tél : 03 24 56 20 49	NC