

# LA LETTRE D'INFORMATION

DE LA COMMISSION FÉDÉRALE

Septembre 2007

## INFO Rando

N° 13

FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

### EDITORIAL

#### **110 ans - La marche en avant.**



Nous abordons une saison nouvelle dans nos associations et sur les chemins de randonnée. Cette saison est la saison 2007-2008 ; cela signifie pour nous, adhérents à la FSCF, date anniversaire ... et pas n'importe lequel : 110<sup>ème</sup> !!! Cela fait 110 ans que notre fédération est au service du plus

grand nombre dans les domaines sportif et culturel, pour apporter à chacun la rencontre et l'amitié dans des activités partagées.

110 ans et pas une ride car c'est chaque jour des remises en question pour continuer à avancer. Pour cela l'innovation doit être au rendez-vous.

La commission randonnée pédestre est partie prenante depuis une quinzaine d'années. La formation qu'elle a mise au point, sous la houlette de Michèle Cousinou, est d'excellente qualité puisqu'elle a été reconnue par les ministères.

C'est en effet notre formation FSCF qui va permettre aux personnes souhaitant faire profession de l'animation de randonnées de proximité d'obtenir un CQP – certificat de qualification professionnelle.

Notre formation reste néanmoins d'abord et avant tout pour les bénévoles.

Ce nouveau progrès va s'appliquer à partir de 2008, 110 ans après le premier concours de gymnastique qui a scellé la fondation de la FSCF.

Pour marquer cet anniversaire, notre commission propose à toutes les instances de la fédération : associations, comités départementaux, ligues régionales, de participer au « Relais-rando ».

En organisant à travers toute la France des petites et grandes balades ou marches tout public, il doit être possible de faire parler de votre association, de notre fédération, de la randonnée pédestre, et ainsi promouvoir cette activité que nous aimons tant pratiquer dans l'esprit FSCF.

Nous sommes sûrs que la randonnée doit participer au développement de notre fédération encore des dizaines d'années, en apportant ce plus : Accueil, Ambiance, Amitié.

C'est pourquoi nous avons appelé le Relais-rando : « La Marche en Avant ».

Gabriel Thévard

## ASSURANCE INDIVIDUELLE

L'assureur de la FSCF propose à tous les licenciés une assurance individuelle dont les garanties pour les amateurs de randonnées et de certaines activités de pleine nature sont fort intéressantes, moyennant des cotisations dont le coût est très concurrentiel.

N'importe quel détenteur d'un titre d'appartenance FSCF ayant souscrit l'assurance individuelle activité et ayant été déclaré comme pratiquant la randonnée est couvert par le contrat, même si cette activité est pratiquée sur initiative personnelle.

Pour tout renseignement, contacter le siège de la FSCF à Paris.

## FORMATION : du nouveau

---

### I – Passerelle Diplôme animateur fédéral randonnée pédestre / C.Q.P.

Le diplôme d'animateur fédéral de Randonnée pédestre (niveau 3) permet l'allègement de toute la formation du Certificat de qualification professionnelle (C.Q.P.) - option Animateur de Loisir sportif en activité de randonnée de proximité et d'orientation.

Tous les animateurs diplômés FSCF peuvent donc accéder au C.Q.P. Il leur suffit de passer des épreuves certificatives qui seront mises en place dans les régions à partir du printemps 2008 (voir le calendrier).

Pour organiser au mieux ces épreuves, il serait bien de connaître le nombre de candidats potentiels. Les personnes concernées sont priées de se manifester auprès de Michèle Cousinou, 4, chemin du mûrier 13770 Venelles – tél 06 70 73 30 29 – courriel [m\\_cousinou@yahoo.fr](mailto:m_cousinou@yahoo.fr)

### II – Stage Rando-Senior

Le stage fédéral « Rando-Senior » a été programmé du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2007. Il aura lieu en région parisienne à Palaiseau (91). Il s'adresse à tous les animateurs Niveau 2 et 3 (anciens) et AF1 (nouveau) qui devraient être très intéressés car ayant souvent ce public senior dans les groupes qu'ils accompagnent, un public demandeur de cette activité de randonnées bienfaisantes.

Ce stage est là pour vous permettre d'acquérir les connaissances nécessaires sur ces personnes qui avancent en âge afin de vous aider pour des animations adaptées et de qualité. Notre rôle est bien de leur apporter détente et bien-être en toute sécurité.

Couplé avec un stage Gym détente Senior, ce stage permettra aux participants de recevoir le même apprentissage théorique avec Annick Louvard, spécialiste du public qui avance en âge.

Avec toutes ses compétences, son savoir-faire et son savoir-être, elle nous apprendra les difficultés de ce public, ses limites, ses possibilités et ses attentes, aussi bien dans le domaine physiologique, que psychologique et social.

Evidemment, la partie spécifique sur le terrain se fera avec les cadres randonnée. Ce stage couplé permettra aux randonneurs de participer à un cours de gym-détente-senior ... et les gym-détente à une rando-senior. Intéressant et sympathique !

Les responsables attendent de nombreux participants à ce stage « perfectionnement-recyclage » où les cours théoriques d'Annick alterneront avec les exercices de mises en pratique sur le terrain.

Beaucoup de bonne humeur ... les seniors aiment la gaité ... ça fait du bien.

**Renseignements auprès de Michèle Cousinou – tél 06 70 73 30 29**

### III – Nouveau cursus

Le déroulement de la formation c'est maintenant : stage initiation, AF1, UFF, AF2, puis perfectionnement. Les contenus ont été légèrement modifiés pour être en adéquation avec les formations des autres activités fédérales. Les membres de la commission ont beaucoup travaillé pour donner des outils performants à tous les animateurs souhaitant conduire, comme il se doit, leurs groupes en sécurité et en convivialité.

## En 2007 : de belles réussites

---

Un coup d'œil rapide sur quelques événements particulièrement réussis au niveau fédéral :

- les rencontres fédérales de raquettes à neige : une nouvelle fois un succès incontestable. Les 27 et 28 janvier ils étaient près de 200 participants à Villard-de-Lans. Il a manqué un peu de neige mais les randonnées prévues se sont bien déroulées et la joie était là. Chapeau à l'équipe de bénévoles rassemblés par Christelle.
- le séjour raquettes à neige dans le Beaufortain début mars a rassemblé une trentaine de randonneurs confirmés et débutants. Avec le respect des uns et des autres, tout s'est très bien passé sous la conduite de Geneviève et René. Une immense satisfaction pour les participants.

- la rencontre-animateurs a connu un succès sans précédent puisque ce sont plus de 70 marcheurs qui formaient le groupe rassemblé dans le Haut-Doubs par Patrick, Didier, Michel et Denise. Le soleil a brillé par son absence perturbant un peu le déroulement de ces trois journées fort sympathiques. La pluie a permis le tourisme avec visite d'une fromagerie et du château de Joux.

Dans les régions il se passe aussi bien des choses. Quelques échos très favorables nous sont parvenus sur le succès d'organisations tous publics dans le Doubs, dans l'Anjou, en PACA, en Orléanais, en Bretagne, ... Ce sont des milliers de marcheurs en randonnée, verte, orange, ou autrement ... Et la vôtre ??

## 2008 : 110<sup>ème</sup> anniversaire

---

### Le Relais-rando « La Marche en Avant »

La commission fédérale de randonnée pédestre propose pour 2007-2008 une opération « fil rouge » à toutes les instances de la FSCF : Ligues régionales, Comités départementaux, Associations.

**Le principe** : organiser partout en France, entre le 1<sup>er</sup> octobre 2007 et le 30 septembre 2008, une randonnée pédestre ou une balade soit à l'occasion d'une manifestation sportive ou culturelle, soit pour créer un événement particulier. Des parcours fléchés, courts ou plus longs, une bonne organisation, un réconfort, la sécurité, la fête ...

**Le but** : d'abord marquer le 110<sup>ème</sup> anniversaire de la fédération avec un événement accessible et ouvert à tous, ensuite communiquer sur la FSCF, puis faire parler

de votre association ou de votre comité et enfin encourager la pratique de la randonnée pédestre – sport pour tous par excellence - dans les clubs FSCF.

**Le relais** : pour éviter toute contrainte de date et ainsi donner toute liberté aux organisateurs locaux pour le choix des jours et des lieux, la solidarité d'un « relais » transparaîtra par un échange de cartes postales. Un tirage au sort permettra l'attribution de récompenses.

**Des précisions** : contacter votre correspondant régional Randonnée pédestre FSCF  
ou bien Gabriel Thévard, 47 route de Germigny - 45110 Châteauneuf-sur-Loire.  
Téléphone : 02 38 58 50 34 - Courriel : [jg.thevard@free.fr](mailto:jg.thevard@free.fr)

## Des projets pour 2008

---

Au premier semestre 2008, trois manifestations niveau fédéral sont organisées par nos ligues :

- **Rencontres fédérales de raquettes à neige** à Val-Cenis les 26 et 27 janvier. Ouvertes à tous. C'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir le plaisir de la randonnée dans la montagne enneigée. Organisation par la Ligue Dauphiné-Savoie-Vivaraïs.
- **Rencontre fédérale des animateurs FSCF** de randonnée pédestre en Anjou sur les bords de Loire, les 10, 11 et 12 mai. Tous les animateurs et d'éventuels futurs animateurs, accompagnés ou non, sont invités. Organisation par le Comité départemental d'Anjou.

■ **Rand'Orientation Tournesol** à Autrans (Parc régional du Vercors) les 14 et 15 juin. Découverte avec carte et boussole de très beaux parcours, en équipe de 2 à 6 personnes. Le circuit familial est accessible à tous, même ne connaissant pas l'orientation. Le circuit plus sportif est ouvert aux équipes qui comptent au moins un marcheur familiarisé avec l'orientation. Pas de compétition, simplement le plaisir, en équipe, de la découverte de la carte, des paysages du Vercors, de la flore, ... Deux journées dans l'amitié.

Retenez tous ces dates et inscrivez-vous sans attendre, pour faciliter la tâche des organisateurs. De bons moments en perspective !

# FEDERATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

## RANDONNEE PEDESTRE - Calendrier saison 2007-2008

### ➤ Formation INITIATION

| Date             | Lieu               | organisateur  | Contacteur                           |
|------------------|--------------------|---------------|--------------------------------------|
| 20 et 21.10.07   | Châtenois 67       | Alsace        | Jean-Pierre Speicher 03 .88.56.14.84 |
| 19.01 et 2.02.08 | Cheptainville 91   | LIF           | Elisabeth Chevrier 01.69.96.03.85    |
| 3.02 et 30.03.08 | Venelles 13        | PACA          | Michèle Cousinou 06.70.73.30.29      |
| 1 et 2.03.08     | Loisey 55          | Lorraine      | Philippe Rostant 06.78.66.39.91      |
| 29 et 30.03.08   | 24                 | Aquitaine     | Annie Monard 05.53.58.33.48          |
| 29 et 30.03.08   | 38                 | DSV           | Christelle Marjollet 04.76.31.23.54  |
| 12 et 13.04.08   | Les Fontenelles 25 | Franche Comté | Michel Hirt 06.71.34.98.60           |
| mi-avril 08      | Orléanais (45)     | Orléanais     | Gabriel Thévard 02.38.58.50.34       |
| 14 et 15.06.08   | Châtenois 67       | Alsace        | Jean-Pierre Speicher 03 .88.56.14.84 |

### ➤ Formation Animateur AF1

| Date           | Lieu                 | Organisateur    | Contacteur                          |
|----------------|----------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 15 au 20.04.08 | Buoux (84)           | PACA            | Claire Durif 05.53.63.37.54         |
| 13 au 18.04.08 | Ban sur Meurthe (88) | Alsace-Lorraine | Jean-Pierre Speicher 03.88.56.14.84 |
| 16 au 21.06.08 | 49 sous réserve      | Pays de Loire   | Gabriel Thévard 02.38.58.50.34      |
| 1er au 6.09.08 | 69                   | Lyonnais        | Frédéric Pradines 04.72.49.00.83    |

### ➤ Formation Animateur AF2

| Date             | Lieu         | organisateur | Contacteur                    |
|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| 29.06 au 4.07.08 | Blieux (04 ) | FSCF         | René Marjollet 04.76.31.23.54 |

### ➤ Epreuves certificatives du CQP

| Date     | Lieu             | organisateur | Contacteur                          |
|----------|------------------|--------------|-------------------------------------|
| 2.03.08  |                  | Aquitaine    | Claire Durif 05.53.63.37.54         |
| 3.04.08  | Bouches du Rhône | PACA         | Michèle Cousinou 06.70.73.30.29     |
| 13.04.08 |                  | DSV          | Christelle Marjollet 04.76.31.23.54 |
| 18.05.08 |                  | Lyonnais     | Monique Dionet 04.78.25.33.65       |
| Mai 2008 |                  | Alsace       | Jean-Pierre Speicher 03.88.56.14.84 |

### ➤ Perfectionnement : « Rando – Senior »

| Date             | Lieu      | organisateur | Contacteur                      |
|------------------|-----------|--------------|---------------------------------|
| 29.10 au 1.11.07 | Palaiseau | FSCF         | Michèle Cousinou 06.70.73.30.29 |

### ➤ Manifestations ouvertes à tous

| Date                | Thème                                          | Lieu               | organisateur   | Contacteur                             |
|---------------------|------------------------------------------------|--------------------|----------------|----------------------------------------|
| 1.10.07 au 30.09.08 | Relais-Rando<br>« la marche en avant »         | Toutes les régions | FSCF /et asso. | Gabriel Thévard<br>02.38.58.50.34      |
| 27.10.07            | L'Autre Marseille Cassis                       | Marseille (13)     | PACA           | Michèle Cousinou<br>06.70.73.30.29     |
| 28.10.07            | Vernègues                                      |                    |                |                                        |
| 9.12.07             | Tour du Roucas                                 |                    |                |                                        |
| 26 et 27.01.08      | Fédéraux de Raquette à Neige                   | Val-Cenis          | DSV            | Christelle Marjollet<br>04.76.31.23.54 |
| 10 au 12.05.08      | Rencontre- Animateurs                          | En Anjou           | Anjou          | Anne Pavageau<br>02.41.22.48.75        |
| 14 et 15.06.08      | Rand'Orientation<br>3 <sup>ème</sup> Tournesol | Autrans (38)       | DSV            | Jean Aumaitre<br>04.76.05.35.32        |