

# LA LETTRE D'INFORMATION

DE LA COMMISSION FÉDÉRALE

Novembre 2005

## INFO Rando

N° 11

FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

### EDITO

#### «Changement et continuité»

Sur les chemins de randonnée on opère des changements : changements d'animateurs, changements de parcours, mais le groupe continue à marcher pour le plaisir et le bien-être physique et moral des participants.

Comme prévu dans le calendrier du monde sportif et dans l'organisation de notre Fédération, la commission fédérale FSCF de randonnée a connu cet été quelques changements dans sa composition avec les départs de certains membres et l'arrivée de nouveaux. Et puis Michèle Cousinou a souhaité ne plus assurer la présidence après une dizaine d'années d'excellents services. On m'a invité à prendre cette responsabilité ; ce que j'ai accepté ; et enfin le Comité directeur m'a nommé. Un peu plus loin dans cette lettre vous pourrez prendre connaissance de la composition de votre nouvelle commission telle qu'elle doit fonctionner pendant quatre années. Ca c'est le changement.

Et la continuité ? La continuité c'est l'esprit dans lequel nous travaillons ; c'est l'esprit dans lequel nous souhaitons que toutes et tous les animateurs FSCF de groupes de randonnée encadrent les participants : ouverture à tous pour une participation du plus grand nombre, respect des capacités physiques de chacun et respect en général des personnes, des idées, de la nature, des lieux ... Cet esprit c'est la règle des 3 A : Accueil, Ambiance, Amitié.

Avant de terminer disons un grand merci à ceux qui ont dû prendre du recul, un grand merci au travail accompli par Michèle qui reste avec nous, un grand merci et plein d'encouragements pour ceux qui restent et pour ceux qui s'engagent en visant le meilleur, car « le meilleur est avenir ».

Et puis merci à vous tous qui êtes sur le terrain pour ce que vous faites et pour les idées que vous ne manquerez pas de nous faire parvenir pour améliorer encore la gestion de notre activité à la F.S.C.F..

En avant sur les chemins ! Bien cordialement.

Gabriel Thévard

#### ✓ LA NOUVELLE COMMISSION

##### Membres et répartition des rôles :

- **Gabriel Thévard**, président et manifestations.
- **Hélène Briesach**, trésorière.
- **Elisabeth Chevrier**, comptes-rendus des réunions et gestion du fichier des animateurs avec Bernard.
- **Michèle Cousinou**, formation et représentante à la Commission Nationale de Formation.
- **Claire Durif**, formation avec Michèle.
- **René Marjollet et Frédéric Pradines**, U.V. spécifiques.
- **Jean-Pierre Speicher et Philippe Rostant**, communication, avec Gabriel.

#### ✓ LES REPRESENTANTS DANS LES REGIONS

- **Alsace**  
Jean-Pierre Speicher (membre de la CF)
- **Aquitaine**  
Claire Durif (membre de la CF)
- **Auvergne**  
Geneviève Mary (73 rue des Chanelles 63100 CLERMONT-FERRAND)
- **Champagne-Ardenne**  
Pierre Dupuy (30bis rue Jean Brasseur 08120 BOGNY-SUR-MEUSE)
- **DSV**  
René Marjollet (membre de la CF)
- **Franche-Comté**  
Patrick Guillemot (11A rue du Muguet 25000 BESANCON)
- **LIF**  
Elisabeth Chevrier (membre de la CF)
- **Lyonnais**  
Frédéric Pradines (membre de la CF)
- **Lorraine**  
Philippe Rostant (membre de la CF)
- **Orléanais**  
Gabriel Thévard (membre de la CF)
- **PACA**  
Michèle Cousinou (membre de la CF)
- **Pays de Loire**  
Jean Maingot (74 avenue d'Angers 49190 ROCHEFORT-SUR-LOIRE)
- **Consultants** : JC Burgala, A Louvard, Ph Bouilly, M Hirt.

## ■ ASSURANCE RANDONNÉE ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Depuis plus de deux ans cette assurance individuelle est à la disposition des membres de la FSCF, moyennant un prix et des prestations très concurrentiels. Dans la lettre Info-Rando n°9 datée de juillet 2004, une information très complète a été donnée.

Notre commission est donc étonnée que cette proposition tant réclamée ne connaisse pas plus de succès pour l'instant. Il ne faudrait pas qu'un échec fasse dénoncer ce contrat. Il est important qu'en ce début de saison chacun vérifie auprès de son association si tous ses membres sont bien informés.

## ■ STAGE RAQUETTES A NEIGE

Sur le calendrier de la saison 2005-2006 vous pouvez constater l'organisation d'un stage de perfectionnement Raquettes à neige du 11 au 18 mars 2006 à Saint-Gervais (74).

L'animateur principal de ce stage est un grand ami de la FSCF et un professionnel de la montagne. Loin de la ville, il gère un gîte où l'accueil est particulièrement chaleureux.

Nous ne saurions trop encourager les animateurs FSCF à s'inscrire à cette formation : c'est notamment l'occasion de se perfectionner en orientation, de mieux connaître la montagne en hiver et les difficultés de la neige et du froid. C'est une façon de pouvoir éventuellement envisager une sortie raquettes à neige avec un groupe de randonneurs. C'est enfin une formation personnelle fort intéressante.

Sans attendre, prendre contact avec Geneviève qui donnera toutes informations utiles sur les conditions d'inscription à un tel stage.

## ■ SUPERBE 2ème RAND'ORIENTATION "Tournesol"

Certains connaissaient la course d'orientation. Pour un accès au plus grand nombre, la commission randonnée FSCF a inventé la randonnée orientation appelée « Rand'orientation Tournesol ». Il s'agit de partir sur un parcours avec carte et boussole, non sans avoir au préalable fait le point avec les organisateurs (ils n'ont pas envie de perdre des participants !).

Les responsables de CRAN-RANDO à Lyon emmenés par Monique et Frédéric, et aidés par une douzaine d'autres animateurs de la randonnée FSCF en Rhône-Alpes, avaient préparé avec beaucoup de soin une superbe manifestation de deux journées qui a permis de découvrir le Massif du Pilat, près de Saint-Etienne, les 18 et 19 juin 2005.

Il avait fallu reconnaître les parcours, préparer les cartes et les balises, négocier le gîte et le couvert, prévoir les ravitaillements et les souvenirs ... C'est du travail, c'est vrai, mais quelle récompense : une belle réussite avec des participants qui repartent enthousiastes comme ces familles non FSCF venues un peu par hasard qui ont été ébahies par l'accueil et par la possibilité pour tous de participer quelles que soient leurs capacités physiques et leurs connaissances en cartographie et en orientation.

C'était la deuxième expérience de Rand'orientation après celle de PACA en juin 2003 qui avait déjà été une grande réussite.

Qui va organiser la prochaine ? L'Alsace est sur les rangs pour 2007, mais il n'y a pas que 2007. Avis aux amateurs !!!

## ■ LES PROMOTIONS D'ANIMATEURS

La prochaine promotion d'animateurs de randonnée pédestre FSCF portera le nom de « **MONTJOIE** » .

Explication : un montjoie est un monceau de pierres pour marquer les chemins ou pour rappeler quelque événement important. Rien à voir avec le cri de guerre des rois de France !!!...

Voici un rappel de toutes les promotions passées :

- 1994 - **AIGLE DE BONELLI** - Espèce rare et protégée, caractéristique des rochers et garrigues sèches des écosystèmes méditerranéens.
- 1995 - **BETELGEUSE** - Etoile de la constellation d'Orion.
- 1996 - **CARDERE** - Chardon qui était utilisé pour « lainer » les étoffes de laine de très grand luxe, c'est à dire de les griffer jusqu'à former à la surface un duvet de feutre doux.
- 1997 - **DAVID NEEL ALEXANDRA** - Exploratrice française, la première européenne qui séjourna à Lhasa (1924).
- 1998 - **EVERNIA** - Lichen accroché au bois, à l'écorce des arbres.
- 1999 - **FLAMBE** - Un des plus beaux papillons européens.
- 2000 - **GALAXIE** - (G majuscule) Le nom de notre galaxie.
- 2001 - **HULOTTE** - Grande chouette (chat-huant). « La Hulotte, le journal le plus lu dans les terriers »
- 2002 - **IRIS** - Messagère ailée des dieux de l'Olympe, personnification de l'arc en ciel. (l'arc en ciel était son écharpe).
- 2003 - **JET STREAM** - Courant de forts vents d'ouest soufflant à haute altitude (7000 à 10000m) au niveau des Tropiques à la vitesse de 450 kms/heure.
- 2004 - **K-WAY** - « l'en-cas » pour la pluie. Une invention française. En 1965 la famille Duhamel invente ce nouveau vêtement de pluie.
- 2005 - **LINAIGRETTE** - Lin des marais – Herbe à coton.

Les plumets servaient autrefois à garnir les coussins et à confectionner des mèches de lampes.

## ■ LE RENDEZ-VOUS DE VIENNE (Isère)

Le Comité directeur de la FSCF avait souhaité réunir tous les membres de toutes les commissions techniques de la fédération. Autour de notre président général, Jean VINTZEL, tout le comité directeur, beaucoup des permanents de Paris et la plupart des membres des commissions étaient présents ces 10 et 11 septembre 2005 à Vienne (Isère).

Une telle innovation était destinée à faire se rencontrer dans les mêmes espaces lieu et temps toutes celles et tous ceux qui orientent la Fédération ou qui organisent le fonctionnement des activités ou y apportent leurs compétences.

Ce fut l'occasion d'entendre le rappel des grandes orientations, des objectifs et de l'esprit de la FSCF, des informations sur les décisions légales et réglementaires, des témoignages de réussites de certaines commissions, comme le judo, des expériences de travail en commun entre commissions comme l'éveil de l'enfant et la gymnastique, ...

Deux journées d'information et d'échange dans un grand

esprit d'amitié. Bravo aux initiateurs de ce séminaire, qui a permis aussi aux commissions de faire des réunions internes en ce début de saison, après la mise en place des nouvelles équipes.

Les membres de la commission randonnée ont vivement apprécié ces heures de travail ... malgré de longs trajets pour certains.

## ■ S...A...C... ADOS

La FSCF organise du 25 juin au 01 juillet 2006 une Semaine Action Création pour les 15 – 17 ans.

Des animations, du sport de pleine nature, des sensations fortes pour partir à la découverte de soi et des autres.

Les lecteurs de cette lettre info-rando ne sont peut-être pas concernés étant donné la tranche d'âge, mais ils connaissent sûrement des jeunes qui sont concernés et qui participeraient volontiers à ces journées extraordinaires. Il faut en parler autour de soi.

Renseignements au 01 43 38 50 57 ou sur [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

## LE CONGRES A CAEN

Caen ville souvenirs...

A peine sortie des fastes du 60ème anniversaire de la libération, Caen et sa région vous proposent des lieux emblématiques comme le site d'Arromanches les Bains, port artificiel lors du débarquement, le cimetière Américain de Colleville, le Mémorial de Caen, des hauts lieux de l'histoire, du souvenir et du respect envers tous ceux qui ont laissé leurs vies pour la liberté, pour notre liberté.

Caen ville sportive...

Le dynamisme sportif, un point fort de la vie caennaise, après avoir été citée "ville la plus sportive de France", ce sont plusieurs centaines d'associations sur l'agglomération qui proposent une activité, stimulées par des clubs évoluant au plus haut niveau, comme le tennis de table féminin avec Mondeville, le masculin avec le Caen TTC, le basket féminin avec l'USO Mondeville, le Hockey sur glace avec le H.C.C., le football avec le Stade Malherbe. La culture n'est pas en reste, 1000 ans d'histoire vous contemplent, Guillaume le Conquérant signa là, pour des siècles avec la construction du château et des deux Abbayes. Les musées de Normandie et des Beaux Arts figurent parmi les plus riches musées de France. Le Zénith ainsi que le Théâtre de Caen complètent cette palette artistique.

La ligue de Normandie s'apprête à vous recevoir, à vous accueillir dans cette belle ville de Caen, dans un cadre riche d'intérêt culturel, scientifique, économique et touristique, et de dimension humaine.

Nous vous attendons tous au :

**Centre des Congrès de Caen**  
13 avenue Albert Sorel - 14000 Caen  
les 26 et 27 novembre 2005.

La commission fédérale de randonnée serait heureuse de vous y accueillir

Venez nombreux.



« Avant  
Première »

**" Petite histoire partielle et partielle de la  
Fédération Sportive et Culturelle de France  
(1948 - 1998)"**

C'est le titre du livre qui retrace les grands événements et faits marquants dans la vie de la Fédération entre 1948 et 1998 - écrit par Jean-Marie JOUARET.

Il sera disponible en novembre 2006. Vous pouvez déjà le réserver à l'aide du bon de réservation joint. Mais n'hésitez pas à nous demander les extraits disponibles au siège : 01.43.38.50.57.